

## Freizeitsport

### **Tischtennis**

Di 19.30–21.30 große Oststadt-Turnhalle

### **Badminton**

Fr 18.00–20.00 Temp. Sporthalle b. Stadion

### **Crossminton**

Mo 18.00–20:00 Temp. Sporthalle b. Stadion  
Mi 18.00–20:00 Temp. Sporthalle b. Stadion

## Fitnesskurse

### **Energy Dance®**

Raus aus dem Kopf und rein in den Körper  
Do 10.00–11.00 Gymnastikraum Mazmann

### **FAYO Faszienyoga®**

Di 19.00–20.00 Gymnastikraum Mazmann

(Anmeldung erforderlich bei Jutta Geiger-Wenzler – 0172/6111 644)

### **Fitness-Mix**

Step, Balance, Walking uvm.  
Do 19.00–20.00 Römerstr. 35, Lautlingen

## Fit im besten Mannesalter

Mi 19.30–21.30 Stadionhalle:  
Fitness und Ballsport für gestandene Mannen

## Volleyball

### **Fortgeschrittene Spieler\*innen**

Mo 18.00–20.00 Mazmannhalle

### **Spieler\*innen mit Turnierreife**

Mi 18.30–21.00 Turnhalle Laufen  
Fr 18.00–20.00 Temp. Sporthalle b. Stadion

## Wettkampfgymnastik

### **Junge Mädchen** 6-11 Jahre

Fr 17.00–18.30 Turnhalle Oststadtschule

### **Mädchen** ab 12 Jahre

Mo 18.00–20.00 Turnhalle Oststadtschule  
Fr 18.30–20.30 Turnhalle Oststadtschule

### **Junge Damen** ab 16 Jahren

Mo 18.00–20.00 Turnhalle Oststadtschule  
Fr 18.30–20.30 Turnhalle Oststadtschule

## Gesundheitssport

### **Fitness-Gymnastik für Damen jeden Alters**

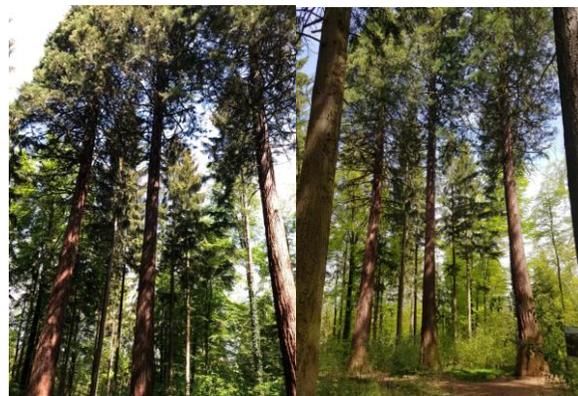
Mo 19.45–20.30 Schalksburghalle

### **Walking- und Nordic Walking Treff**

Fr 9.30–10.30 Waldheim, Parkplatz neben Fußballplatz.

### **Krafttraining**

Di 18.00–21.00 für Fortgeschrittene,  
Kraftraum des Albstadions



# Einladung

zur traditionellen  
Familien- und  
Seniorenwanderung  
an  
Christi Himmelfahrt  
am 29. Mai 2025



# Himmelfahrts-Wanderung

In diesem Jahr führt uns die Wanderung zum großen Grill- u. Spielplatz in Burgfelden.

Die reine Gehzeit der Wanderung wird bei ca. 2,5 h liegen.

Unsere Wanderung führt uns vom Wanderparkplatz Wünschtal (Ortsausgang Pfeffingen) bergauf in Richtung Burgfelden.

Am Wanderparkplatz (Ortseingang Burgfelden, rechts) werden die Teilnehmenden bei einer kleinen Rast mit allerhand Leckereien und prickelndem aus dem Rucksack versorgt.

Hier besteht auch die Gelegenheit, sich der Wandergruppe anzuschließen.

Wir werden dort um ~ 11.00 Uhr Pause machen.

Von dort geht es weiter zum Aussichtspunkt am Böllat. Anschließend weiter bergabwärts zu den Mammutbäumen.

Unterwegs wird ein besinnlicher Impuls die Wanderung bereichern.

Am Grillplatz angekommen, ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Es warten Würste, Wecken, Getränke, Kaffee, u. Kuchen auf den Verzehr.

Für das Kuchenbuffet sind **Kuchenspenden** herzlich willkommen. Die Kuchen können entweder direkt zum Grillplatz mitgebracht oder vorab bis Mittwochabend, 28.05.2025 bei der DJK-Geschäftsstelle in der Adalbert-Stifter-Str. 22 in Truchelfingen/Bol abgegeben werden.

Interessenten, die nicht ganz so gut zu Fuß sind, können bequem direkt mit dem PKW zum Parkplatz nahe des Grillplatzes in Burgfelden fahren.

Bei Fragen zur Wanderung sind wir unter folg. Rufnummern erreichbar:

0172/611 0 119 od. 0172/6111 644

Diese Einladung finden Sie auch auf unserer Homepage:

[www.djk-ebingen.de](http://www.djk-ebingen.de)



## Agenda

- 10.00 Uhr** Abmarsch vom Wanderparkplatz Wünschtal (Ortsausgang Pfeffingen)
- ~11.00 Uhr** Unterwegs traditionelle, körperl. Stärkung
- Möglichkeit zum Einstieg in die Wanderung am Wanderparkplatz (Ortseingang Burgfelden, rechts)
- 12.30 Uhr** Ankunft am großen Grill- u. Spielplatzplatz Burgfelden (nahe dem Parkplatz)

